

**ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ “αυτενεργώ”**  
**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ**  
**ΘΕΜΑΤΙΚΗ: ΕΥ ΖΗΝ - ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ**  
**ΤΑΞΗ: Γ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ**

**ΕΡΕΥΝΑ- ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΣΤΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΑΠΟΨΕΩΝ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ**

Στο πλαίσιο υλοποίησης του τρίτου εργαστηρίου δεξιοτήτων, η Γ γυμνασίου του σχολείου μας συνέταξε ένα ερωτηματολόγιο που στόχο είχε να ανιχνεύσει τους προβληματισμούς των εφήβων μαθητών πάνω σε θέματα που τους απασχολούν. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 46 μαθητές του Γυμνασίου και Λυκείου και τα αποτελέσματα θα μπορούσαν να δώσουν το ερέθισμα για μιας μεγαλύτερης έκτασης έρευνα με διευρυμένη ομάδα- στόχο. Οι μαθητές της Γ γυμνασίου αποδελτίωσαν τις απαντήσεις και ο υπεύθυνος εκπαιδευτικός του εργαστηρίου Μπαρλιάς Ηλίας έκανε μια απόπειρα ερμηνείας τους.

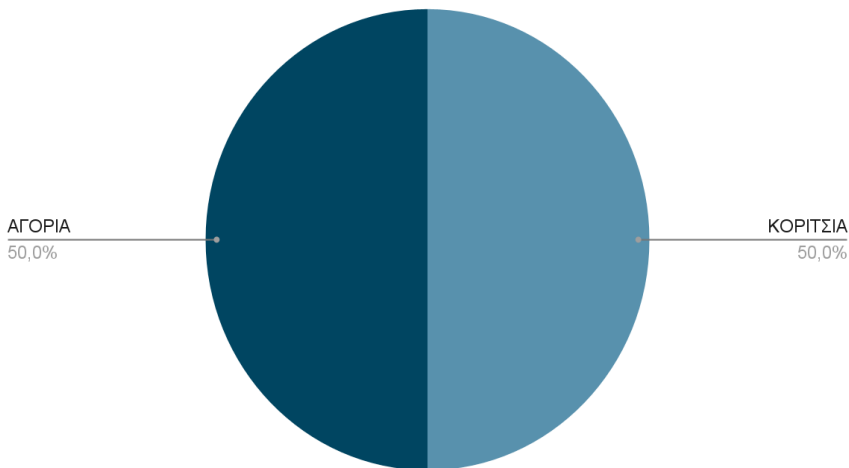
**ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ**

**ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ: 46 ΜΑΘΗΤΕΣ**

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ “αυτενεργώ”**

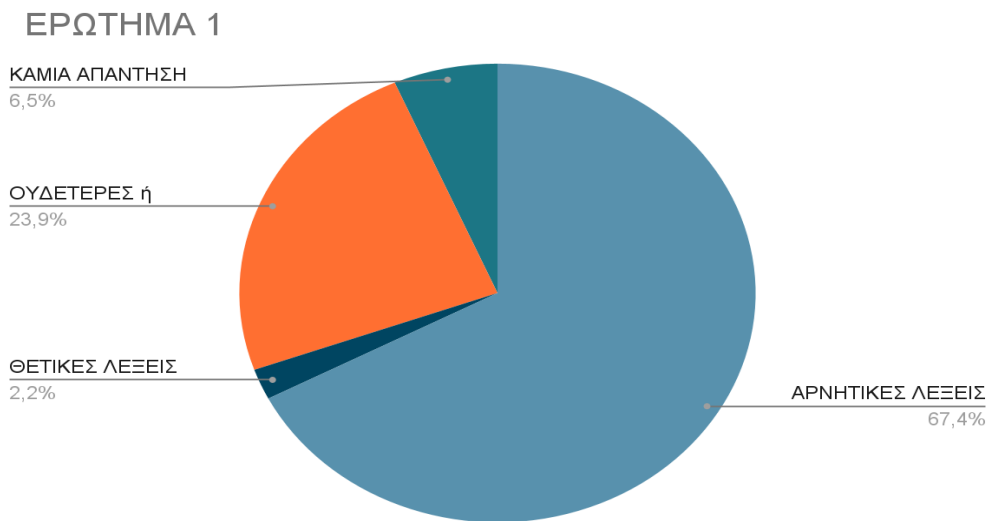
**ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: 21/10/2021**

**ΦΥΛΟ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ**



## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑ

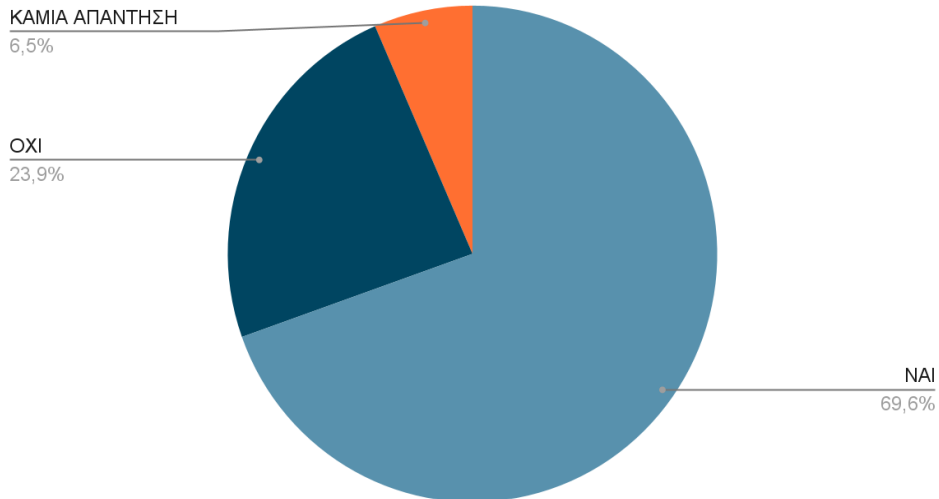
### ΕΡΩΤΗΜΑ 1: Πώς θα χαρακτηρίζατε με μια λέξη την εφηβεία



Η εφηβεία, για όλους όσοι έχουμε απομακρυνθεί από αυτήν, αντιμετωπίζεται ως μια περίοδος της ζωής όπου επικρατεί η σύγχυση, η αλλαγή, η κυκλοθυμία και το άγχος. Αυτοί άλλωστε είναι και κάποιοι από τους χαρακτηρισμούς που έδωσαν οι μαθητές στη χρονική περίοδο της ζωής τους που διανύουν. Επικράτησαν στις απαντήσεις τους λέξεις με αρνητικό φορτίο σε ποσοστό 67,4% έναντι μόλις 2,2% όσων θεωρούν την εφηβεία μια ευχάριστη εμπειρία. Το 23,9% των ερωτηθέντων χαρακτήρισαν την εφηβεία με λέξεις που θα αποκαλούσαμε ως αμφίσημες σημασιολογικά καθώς υπόκεινται σε διαφορετικές ερμηνείες (υπερίσχυσε ανάμεσά τους η λέξη - χαρακτηρισμός "περίεργη").

**ΕΡΩΤΗΜΑ 2: ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ ΟΤΙ Η ΕΙΚΟΝΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΑΛΛΟΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΩΣΤΗ;**

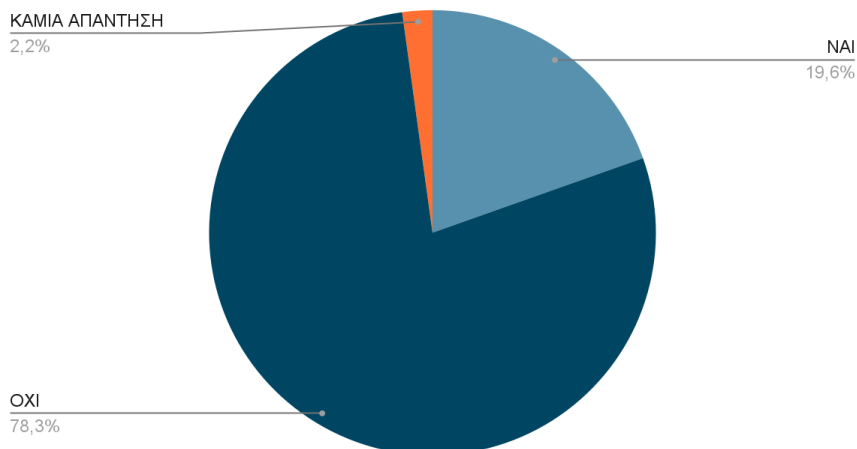
**ΕΡΩΤΗΜΑ 2**



Οι περισσότεροι μαθητές σε ποσοστό 69,6% πιστεύουν ότι η εικόνα που προβάλλουν στους άλλους είναι αυτή που επιθυμούν και αντανακλά τον πραγματικό τους εαυτό. Στον αντίποδα, 23,9% πιστεύει ότι η εικόνα που έχουν για αυτούς οι άλλοι είναι μάλλον στρεβλή.

**ΕΡΩΤΗΜΑ 3: ΘΑ ΑΛΛΑΞΕΣ ΚΑΤΙ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΟΥ ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΑΠΟΔΕΚΤΟΣ;**

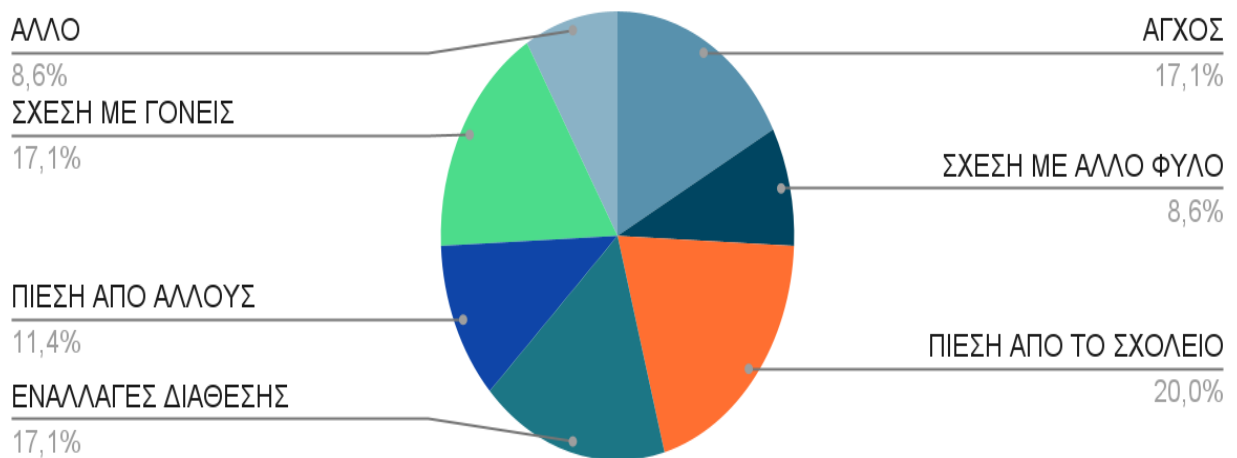
**ΕΡΩΤΗΜΑ 3**



Ενθαρρυντικό είναι το γεγονός ότι η συντριπτική πλειοψηφία των μαθητών δεν είναι πρόθυμη να αλλάξει κάτι από την προσωπικότητα ή τη συμπεριφορά τους για να γίνει αρεστή και αποκαλύπτει το βαθμό αποδοχής του εαυτού και της αυτοπεποίθησης που τους χαρακτηρίζει.

#### ΕΡΩΤΗΜΑ 4: ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΣΗΜΕΡΑ

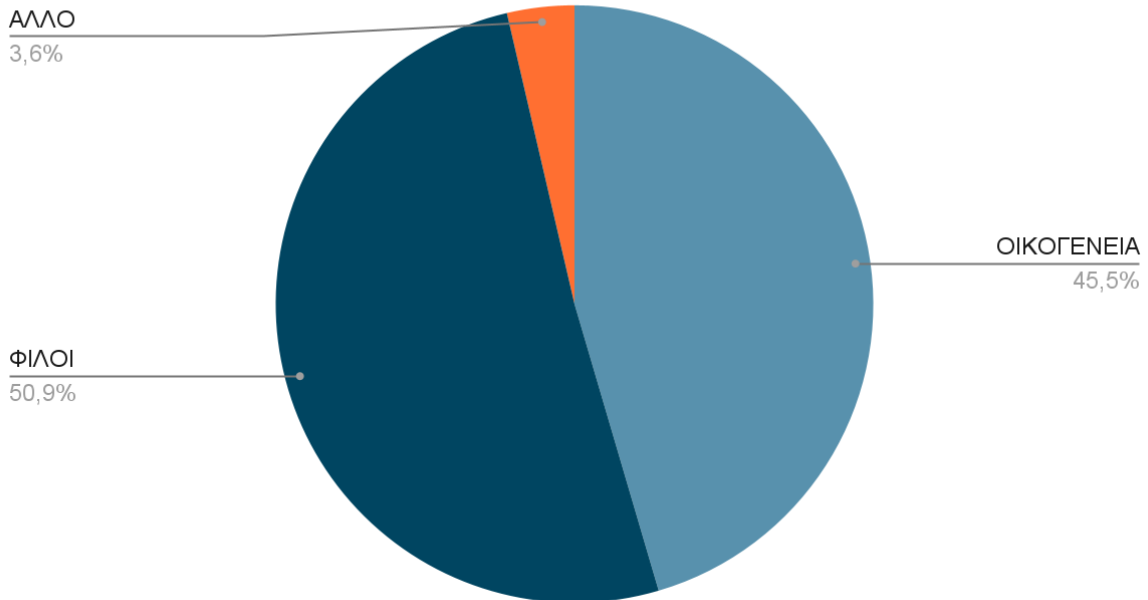
### ΕΡΩΤΗΜΑ 4



Αρκετά τα θέματα που απασχολούν το δείγμα, με τη πίεση από το σχολείο να κατέχει τα πρωτεία. Έπεται το άγχος, για το οποίο υπάρχει ειδικό ερώτημα με ανοιχτές απαντήσεις, οι εναλλαγές στη διάθεση που αποτελεί εξάλλου ίδιον της εφηβείας και ο κατάλογος κλείνει με την πίεση που ασκούν οι γονείς και οι άλλοι (ενδεχομένως συμμαθητές ή παρέες συνομηλίκων).

## ΕΡΩΤΗΜΑ 5 : ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΣΥΖΗΤΑΣ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΟΥ;

### ΕΡΩΤΗΜΑ 5



Στο ερώτημα αυτό και σε ποσοστό λίγο πάνω από το 50% οι φίλοι φαίνεται να είναι οι ακροατές των προβλημάτων των εφήβων μαθητών, γεγονός μάλλον φυσικό καθώς υπάρχει ταύτιση ηλικιακή και κοινός προβληματισμός. Από κοντά ακολουθεί η οικογένεια με ποσοστό 45,5% (ο απογαλακτισμός φυσικά αργεί!).

## ΕΡΩΤΗΜΑ 6: ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΤΣΑΚΩΝΕΣΑΙ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ;

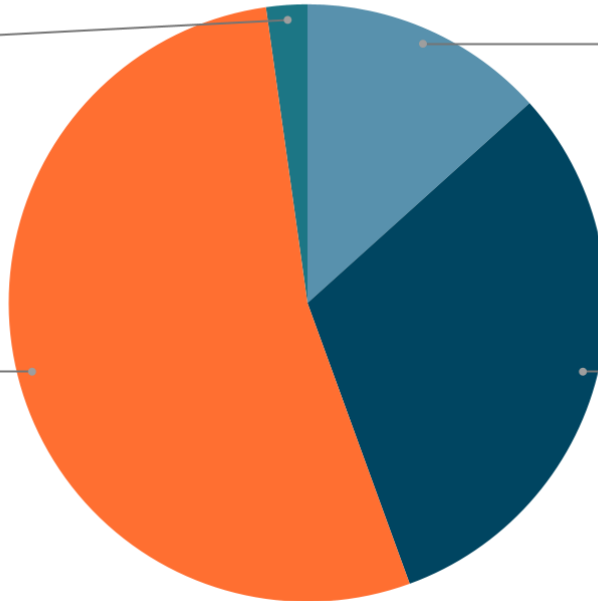
## ΕΡΩΤΗΜΑ 6

ΚΑΘΟΛΟΥ  
2,2%

ΠΟΛΥ  
13,3%

ΣΠΑΝΙΑ  
53,3%

ΑΡΚΕΤΑ  
31,1%



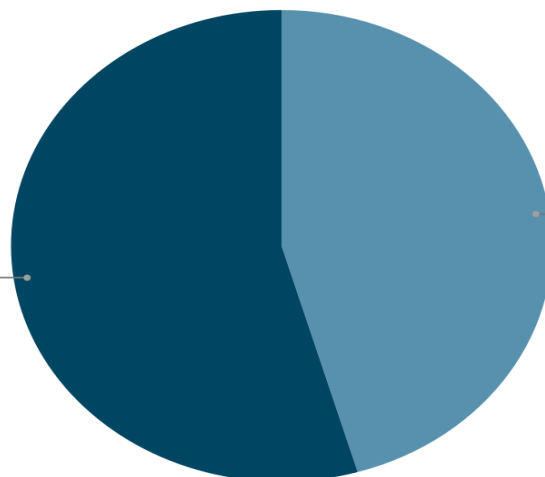
Στο ερώτημα αυτό οι απαντήσεις δεν ήταν αναμενόμενες. Ή μήπως ήταν; Οι περισσότεροι μαθητές υποστηρίζουν ότι μαλώνουν σπάνια με τους γονείς τους, γεγονός που δείχνει ότι υπάρχει μια καλή σχέση και έχει επιτευχθεί η ισορροπία στη οικογενειακή εστία. Ωστόσο, το "αρκετά" καταλαμβάνει ένα σημαντικό ποσοστό ενώ ακολουθεί ένα "θυμωμένο" 13,3%.

## ΕΡΩΤΗΜΑ 7: ΝΙΩΘΕΙΣ ΟΤΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ ΔΕ ΣΕ ΚΑΤΑΛΛΑΒΑΙΝΟΥΝ;

### ΕΡΩΤΗΜΑ 7

ΟΧΙ  
54,5%

ΝΑΙ  
45,5%

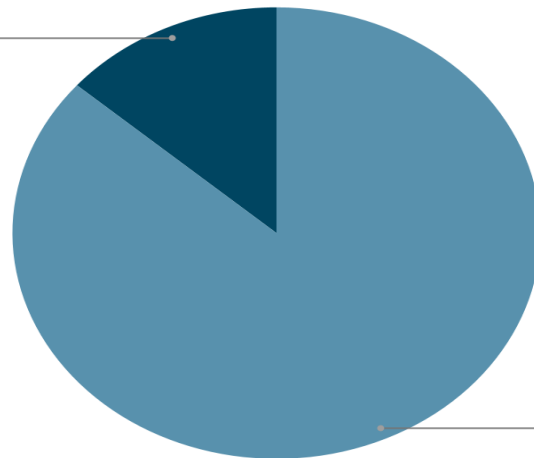


Μοιρασμένες σχεδόν οι απαντήσεις στο ερώτημα αυτό που μας οδηγεί στην υπόθεση ότι το γεγονός αυτό δε συνιστά αιτία διαπληκτισμών στην οικογένεια.

## ΕΡΩΤΗΜΑ 8: ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΟΥ;

### ΕΡΩΤΗΜΑ 8

ΟΧΙ  
13,6%



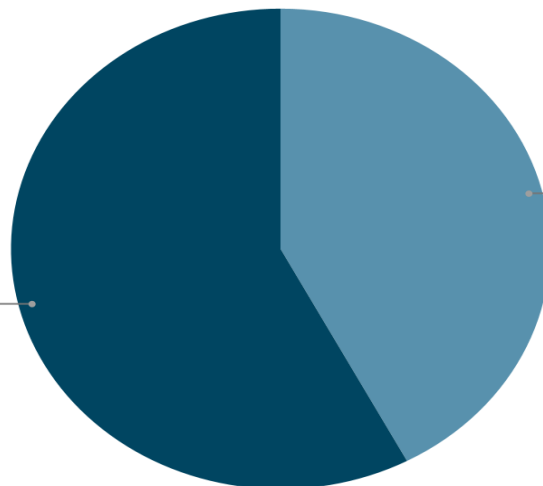
ΝΑΙ  
86,4%

Το 86% των ερωτηθέντων δηλώνει ότι υπάρχει καθημερινή επικοινωνία με τους φίλους, αποδεικνύοντας έτσι πόσο σημαντικό ρόλο παίζουν στη ζωή τους αλλά και την ευκολία που παρέχουν τα σύγχρονα μέσα επικοινωνίας και δικτύωσης. .

## ΕΡΩΤΗΜΑ 9: ΕΧΕΙΣ ΒΙΩΣΕΙ ΚΑΠΟΙΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟ BULLYING;

### ΕΡΩΤΗΜΑ 9

ΟΧΙ  
57,8%



ΝΑΙ  
42,2%

Χωρίς να γίνεται αναφορά σε συγκεκριμένα περιστατικά, περισσότεροι από τους μισούς μαθητές δηλώνουν ότι έχουν βιώσει κάποιο περιστατικό bullying επιβεβαιώνοντας τις διαστάσεις που έχει λάβει αυτή η συμπεριφορά. Θα ήταν στατιστικά πιο ασφαλές βέβαια να υπήρχε συγκεκριμένη περιγραφή περιστατικών για να αποδειχθεί ότι όντως επρόκειτο για άσκηση βίας. Αυτό όμως είναι ένα θέμα μελλοντικής έρευνας.

## ΕΡΩΤΗΜΑ 10: ΤΙ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΑΓΧΟΣ;

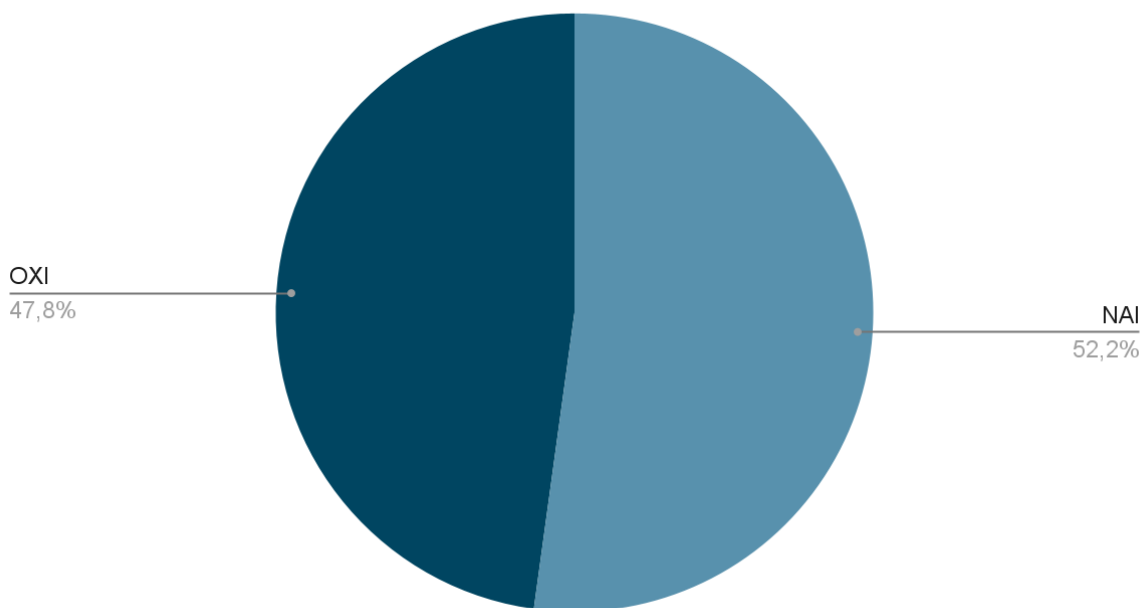
Παρατίθενται στο σημείο αυτό κάποιες ενδεικτικές απαντήσεις στο πολύ σοβαρό ερώτημα:

- τα πάντα
- το σχολείο και τα τεστ
- η σχέση στο σπίτι
- το ξεκίνημα της εβδομάδας
- αβεβαιότητα για το μέλλον
- η αποτυχία και οι συνέπειες της στο σπίτι

Σημ: Στις απαντήσεις υπήρχαν 23 αναφορές στο σχολείο και στις εξετάσεις.! Τροφή για σκέψη....

## ΕΡΩΤΗΜΑ 11: ΝΙΩΘΕΙΣ ΟΤΙ ΕΙΣΑΙ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΟΣ/Η ΓΙΑ ΤΟ ΣΕΞ;

### ΕΡΩΤΗΜΑ 11



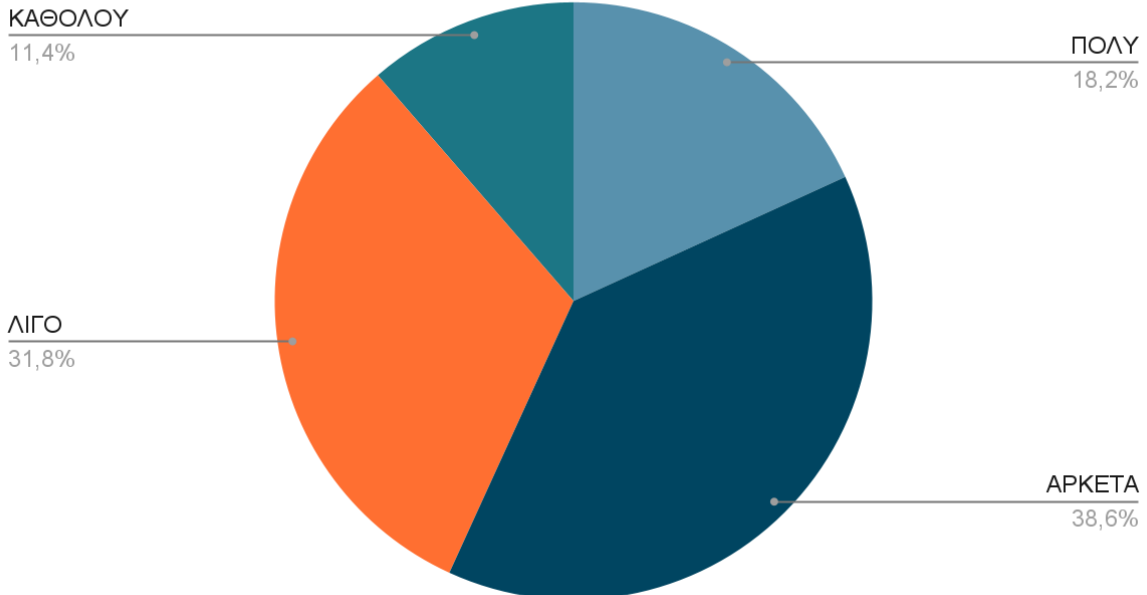
Οι θετικές και αρνητικές απαντήσεις είναι πολύ κοντά σε ποσοστό. Το 47% όμως που απάντησε αρνητικά μας έδωσε το έναυσμα να διοργανώσουμε μια ημερίδα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης με στόχο την πληρέστερη και εγκυρότερη ενημέρωση των μαθητών μας στο ευαίσθητο αυτό ζήτημα.



## ΕΡΩΤΗΜΑ 12: ΠΟΣΟ ΠΙΣΤΕΥΕΙΣ ΟΤΙ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΑΓΧΟΣ;

Είναι γεγονός ότι η εκπαιδευτική διεργασία προκαλεί άγχος σε άλλους περισσότερο και σε άλλους λιγότερο. Αυτό έχει να κάνει βέβαια με βαθύτερες δομές του εκπαιδευτικού συστήματος στο οποίο φαίνεται ότι, τουλάχιστον στο γυμνάσιο, προοιωνίζονται αλλαγές. .

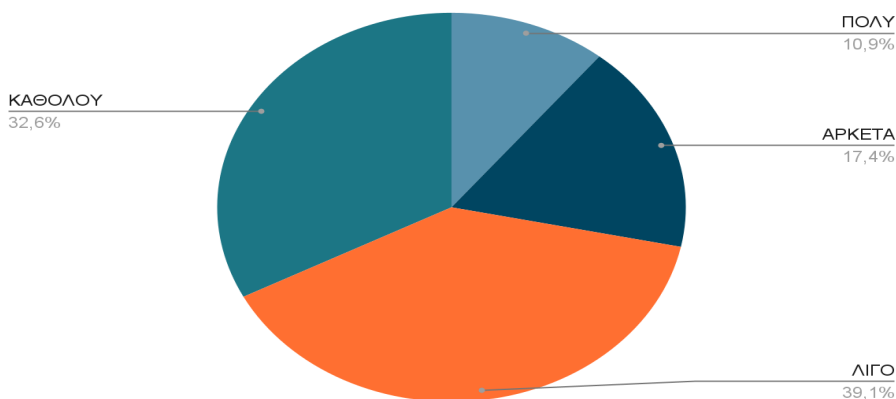
### ΕΡΩΤΗΜΑ 12



## ΕΡΩΤΗΜΑ 13: ΠΟΣΟ ΕΠΗΡΕΑΖΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΑ SOCIAL MEDIA;

“Μα τι κοιτάνε όλη μέρα στο κινητό τους;” Αυτή η μόνιμη απορία στα χείλη γονέων και εκπαιδευτικών υπήρξε πίσω από το σκεπτικό της ερώτησης. Η απάντηση είναι προφανώς εφαρμογές κοινωνικής δικτύωσης όπως προκύπτει και από τα δεδομένα. Τα αποτελέσματα έδωσαν ένα 18,2% στην επιλογή “πολύ” και ένα 38,6% στη επιλογή αρκετά. Αθροιστικά ένα ηχηρό 56,8% δείχνει επηρεασμένο από τα κοινωνικά μέσα. Απομένει να μάθουμε με ποιο τρόπο!

### ΕΡΩΤΗΜΑ 13



## ΕΡΩΤΗΜΑ 14: ΠΩΣ ΒΙΩΣΕΣ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΓΚΛΕΙΣΜΟ;

Δύσκολο ερώτημα, ανάμεικτες απαντήσεις.

### ΕΡΩΤΗΜΑ 14

ΥΠΕΦΕΡΑ  
17,4%

ΕΥΧΑΡΙΣΤΑ  
23,9%

ΑΔΙΑΦΟΡΑ  
58,7%

